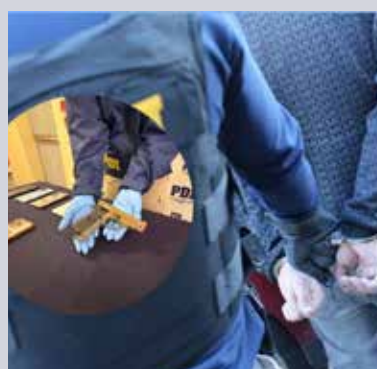


# NOTICIAS DELSUR

## - LA VERDAD ESTA EN LA CALLE -

\$300

21/09/2026 - 27/09/2026



Cinco detenidos por presunta sustracción de menores (Pág. 3)



Hombre fue acusado de vender drogas en Pitrufrquén (Pág. 4)



Bajo un sol primaveral, Freire celebró sus fiestas patrias (Pág. 10)

## PITRUFQUÉN CONMEMORÓ FIESTAS PATRIAS RECORDANDO A LAS VÍCTIMAS DE COMUY



[www.noticiasdelsur.cl](http://www.noticiasdelsur.cl)

Noticias del Sur noticias\_del\_sur noticiasdelsur

**DIRECCIÓN:**

Av. 12 de Febrero #953,  
oficina 1, Pitrufrquén.

**CONTACTO ÁREA COMERCIAL:**

+56 9 7228 1871

**CONTACTO PRENSA:**

+56 9 8822 8355

**WHATSAPP:**

+56 9 8822 8355

**CORREO ELECTRÓNICO:**

prensa@noticiasdelsur.cl

**REPRESENTANTE LEGAL:**

Brígida Cárcamo A.

**REPORTERO:**

Gorety Castillo

Cristian Vega

**DISEÑO GRÁFICO:**

Benjamin Hernández

# El mito de los cinco kilos: lo que midió la ciencia chilena sobre tu peso después de Fiestas Patrias

Cada septiembre, antes que las banderas, llegan las cifras. Que se suben tres kilos. Que cinco. Que una persona llega a triplicar su consumo calórico diario. La advertencia se repite con puntualidad de almanaque en matinales, portales y consultas médicas, siempre con el mismo tono de sentencia. El problema es que cuando uno va a buscar ese número donde debería estar, en investigaciones que hayan pesado cuerpos chilenos antes y después de la fiesta, el número no aparece.

Lo que sí existe es evidencia local, y dice otra cosa. Un estudio longitudinal siguió a 104 colaboradores de la Universidad de Magallanes antes, durante y después de las Fiestas Patrias, midiendo peso, circunferencia de cintura, actividad física y patrón de ingesta alimentaria. El resultado fue ruidoso en el plato y silencioso en el cuerpo: hubo diferencias significativas en la ingesta calórica y de macronutrientes, pero ninguna en el peso, en la cintura ni en la actividad física de los participantes. Comieron distinto. No terminaron siendo un cuerpo distinto.

Una segunda investigación, publicada en el Journal of Movement and Health por el grupo IRyS de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, afinó la medición. Evaluó con absorciometría dual de rayos X, la técnica de referencia para composición corporal, a estudiantes universitarios con sobrepeso y obesidad, dos veces antes de las vacaciones de septiembre y una vez después. Ahí sí apareció un cambio: un aumento significativo de la masa grasa total de 428 gramos, junto con una caída del índice musculoesquelético relativo. Cuatrocientos veintiocho gramos. No cinco kilos. Y, sobre todo, un cambio que

ninguna balanza doméstica iba a detectar.

Conviene decirlo con honestidad. Son estudios chilenos de muestras acotadas, uno de ellos con apenas once participantes, y no permiten cerrar el tema. Pero incluso con esa limitación son más de lo que respalda a la cifra que se repite todos los años, que no tiene detrás ninguna medición conocida.

Esa distancia entre lo que la pesa marca y lo que el cuerpo hace es justamente donde las ciencias del deporte tienen algo que decir. La masa corporal total es un indicador pobre en períodos cortos, porque se mueve por razones que nada tienen que ver con la grasa. El sodio de un asado retiene agua. El alcohol altera el equilibrio hídrico. Cada gramo de glucógeno almacenado arrastra consigo varias veces su peso en agua, de modo que después de días de empanadas, sopaipillas y chicha el músculo y el hígado están literalmente más llenos. Buena parte de los kilos que aparecen el 19 de septiembre es agua, contenido intestinal y sustrato energético, y se va sola. Lo que no se va sola es la fracción pequeña de grasa que sí se instaló y el músculo que se perdió por dejar de entrenar.

Ahí está el punto que la conversación anual esquivada. El 18 no engorda a nadie. Pesa lo que no vuelve después. La rutina que se corta un miércoles y se retoma en octubre, o nunca. A eso se suma un dato fisiológico bien documentado: un trabajo publicado en PLoS ONE mostró que ingerir alcohol después de una sesión de entrenamiento reduce las tasas de síntesis proteica muscular incluso cuando la persona consume proteína suficiente. Sumado al deterioro del sueño, la ecuación deja de ser calórica y pasa a ser de recuperación interrumpida.

Hay además una paradoja que casi nunca se menciona. Las Fiestas Patrias son una

de las pocas fechas del año en que Chile se mueve espontáneamente y sin discurso sanitario de por medio. Se baila cueca, que es actividad física de intensidad moderada, comparable a una caminata rápida. Se está de pie durante horas en fondas y ramadas. Se juega rayuela, se eleva volantín, se corre en patio ajeno. Todo eso ocurre sin aplicación, sin meta de pasos y sin culpa, en un país donde la última Encuesta Nacional de Salud mostró que cerca de nueve de cada diez adultos son inactivos en su tiempo libre. Septiembre no es la excepción sedentaria del calendario chileno. Es más bien lo contrario.

El problema no son cuatro días de exceso, sino el resto del año, que no genera titulares. La discusión sobre el peso del 18 opera como coartada: permite hablar de salud una semana al año, con cifras que ninguna investigación respalda, y volver después al silencio. La pregunta útil no es cuántos kilos se suben en Fiestas Patrias. Es por qué en Chile el movimiento colectivo solo aparece cuando la excusa es cultural, y se apaga apenas se le nombra como salud.



**Por Frano Giakoni Ramírez,**  
director del Magister en Gestión  
Deportiva UNAB



## NUMEROS DE EMERGENCIA



**Carabineros de Pitrufrquén:**

+56 9 8428 9208

**Carabineros de Gorbea:**

452466251

**Carabineros de Freire:**

452466256

# PDI

**PDI Pitrufrquén:**

45265 966 3



**Ambulancia:**

131



**Bomberos:**

134

## Cinco personas fueron detenidas por presunta sustracción de menores: una de las víctimas fue abandonada en Freire

Detectives de la Brigada de Investigaciones Policiales Especiales y Antisecuestros (BIPE) Temuco detuvieron a cinco personas —cuatro hombres y una mujer, todos mayores de edad y de nacionalidad chilena— por su presunta responsabilidad en el delito de sustracción de menores.

El procedimiento se concretó en el marco de una investigación desarrollada de manera coordinada entre la unidad especializada de la PDI y la Fiscalía Local de Temuco, a raíz de un hecho ocurrido el 13 de enero del año pasado, que afectó a dos menores de edad.

De acuerdo con los antecedentes reunidos durante la investigación, ambos menores ingresaron a una tienda deportiva ubicada al interior de un centro comercial de calle Torremolinos, en Temuco, donde fueron sorprendidos por la locataria y sus dependientes mientras sustraían vestimentas y accesorios.

Tras ser descubiertos, los menores habrían sido retenidos contra su voluntad por los trabajadores del local, quienes posteriormente los subieron y trasladaron en un vehículo. Durante el trayecto, las víctimas habrían sido golpeadas y amenazadas con armas aparentemente de aire comprimido, siendo movilizadas durante varias horas por distintos sectores de la capital regional.

Finalmente, ambos menores fueron abandonados en la vía pública: uno en el sector Pedro de Valdivia, en Temuco, y el segundo en la localidad de Quepe, comuna de Freire.

A partir de estos antecedentes, detectives de la BIPE Temuco desarrollaron diversas diligencias de análisis criminal e inteligencia policial, que permitieron establecer la dinámica de los hechos, identificar e individualizar a los presuntos involucrados y posicionarlos en el sitio del suceso.

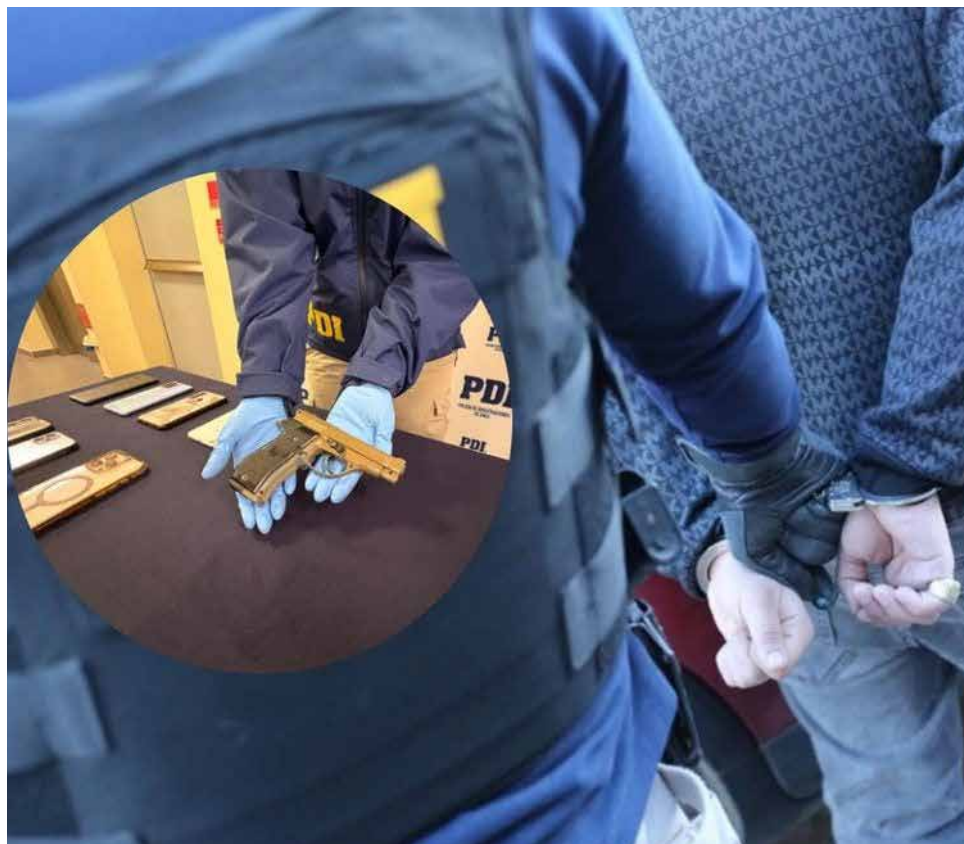
Con todo el cúmulo de información recabada, los oficiales policiales gestionaron ante el tribunal competente las respectivas órdenes de detención y de entrada y registro para los domicilios vinculados a los imputados.

Durante los allanamientos se concretó la detención de los cinco investigados y se incautaron dos armas aparentemente de aire comprimido, munición, equi-

pos celulares y las vestimentas que habrían sido utilizadas por los involucrados al momento de cometer el delito, elementos que permitieron vincularlos con el hecho ocurrido el 13 de enero.

Los cinco imputados, quienes no registran antecedentes policiales, fueron puestos a disposición del Juzgado de Garantía de Temuco para su respectiva audiencia de control de la detención.

Mientras que las armas incautadas, fueron remitidas al Laboratorio de Criminalística Regional Temuco para periciar si estaban aptas para el disparo o bien se encuentran modificadas.



# Detienen a hombre acusado de comercializar drogas al interior de un inmueble en Pitrufquén

Un hombre mayor de edad fue detenido por detectives de la Brigada de Investigación Criminal (BICRIM) de Pitrufquén, tras una investigación desarrollada junto a la Fiscalía Local por su presunta responsabilidad en el delito de microtráfico de drogas.

Las diligencias permitieron establecer que el imputado estaría comercializando distintas sustancias ilícitas al interior de un inmueble ubicado en la comuna. Con estos antecedentes, los detectives realizaron labores de análisis criminal e inteligencia policial,

además de diligencias investigativas contempladas en la Ley N°20.000.

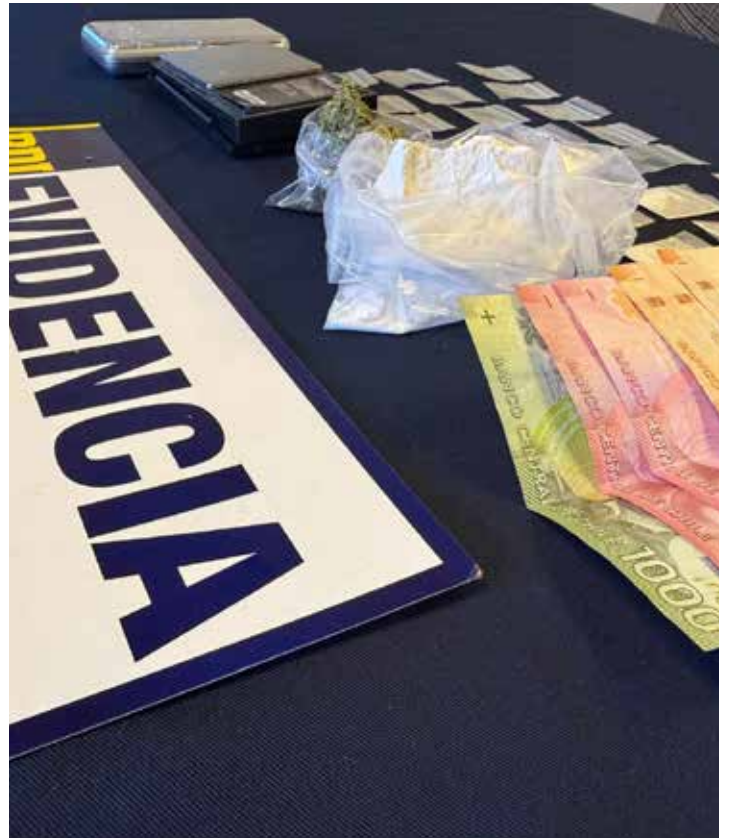
Posteriormente, y con las respectivas órdenes judiciales de entrada y registro, se concretó un operativo en el domicilio investigado.

Durante el procedimiento, los funcionarios incautaron más de 120 dosis de cannabis sativa y clorhidrato de cocaína, además de elementos que serían utilizados para la dosificación y pesaje de las sustancias, teléfonos celulares y dinero en efectivo.

De acuerdo con los antecedentes de la investigación, la droga encontrada estaría destinada a su comercialización y tendría un avalúo superior al millón de pesos.

El detenido fue puesto a disposición del Juzgado de Garantía de Pitrufquén, donde se desarrolló la audiencia correspondiente para determinar su situación judicial.

La investigación busca establecer las circunstancias en que el imputado habría desarrollado la actividad de comercialización de drogas en la comuna.



# Departamento de salud de Freire capacita a funcionarios en uso y manejo de extintores



Durante los días 15 y 16 de septiembre, el Departamento de Salud Municipal de Freire realizó una capacitación sobre uso y manejo de extintores, dirigida a funcionarios de los distintos establecimientos y dependencias de salud.

La iniciativa busca fortalecer la preparación de los equipos ante eventuales situaciones de emergencia, como amagos de incendio, entregando herramientas para actuar de manera oportuna y segura.

La capacitación contempla contenidos teóricos y una instancia práctica mediante una aplicación de simulación, que permite a los participantes familiarizarse con el procedimiento adecuado para enfrentar un incendio.

Fernando Pino, prevencionista de riesgos del Departamento de Salud Municipal de Freire, destacó que la actividad está dirigida a todo el personal, incluyendo médicos, enfermeras, TENS, funcionarios administrativos y equipos directivos.

“Esta capacitación está enfocada a todo el personal que cumple funciones dentro de los diferentes recintos de nuestro Departamento de Salud”, señaló.

La actividad se enmarca en las disposiciones de seguridad y capacitación establecidas en la normativa vigente y busca contribuir a la protección de funcionarios, usuarios e instalaciones, fortaleciendo la capacidad de respuesta frente a situaciones de emergencia.



## Acto cívico y tradicional desfile marcaron la celebración de fiestas patrias en Gorbea



Con diversas actividades se desarrolló este miércoles 17 de septiembre la tradicional celebración de Fiestas Patrias en la comuna de Gorbea, jornada que comenzó con un Tedeum en la Parroquia Santa María Magdalena.

Posteriormente, se realizó el acto cívico, instancia en la que fueron reconocidas personas y representantes vinculados a la historia y vida comunitaria de la comuna.

La jornada culminó con el tradicional desfile de Fiestas Patrias, que reunió a establecimientos

educacionales, organizaciones sociales, instituciones y distintos representantes de la comunidad, quienes participaron del recorrido por las calles de Gorbea, dando vida a una actividad marcada por las tradiciones y el espíritu dieciochero.



## Alcaldesa Romero se reúne con seremi de desarrollo social para fortalecer apoyo tras tragedia de Comuy



La alcaldesa de Pitrufquén, Jacqueline Romero Inzunza, junto a la directora de Salud Municipal, Patricia Muñoz, sostuvo una reunión con la seremi de Desarrollo Social y Familia de La Araucanía, Paulina Fernández, con el objetivo de fortalecer el compromiso y las acciones destinadas a acompañar a la comunidad tras la tragedia ocurrida en Comuy.

Durante el encuentro se abordó especialmente el trabajo relacionado con los recintos de estadía para personas mayores en la región, así como las medidas de apoyo y acompañamiento orientadas al bienestar de las personas mayores sobrevivientes de esta dolorosa emergencia.

Desde el municipio se reafirmó la importancia de mantener una

coordinación permanente entre las instituciones, poniendo en el centro a las personas mayores, sus necesidades y su bienestar, y avanzando en acciones que contribuyan a enfrentar y superar las consecuencias de esta tragedia.



## Pitrufquén conmemoró las fiestas patrias con una ceremonia marcada por el recuerdo de las 16 víctimas de Comuy

Este viernes 18 de septiembre se llevó a cabo el acto cívico de fiestas patrias en la comuna de Pitrufquén, en una ceremonia diferente y marcada por el duelo comunal que vive la comunidad tras la tragedia ocurrida en Comuy.

Debido al luto comunal, este año no se realizó el tradicional desfile. La actividad se concentró en la calle Francisco Bilbao, frente al municipio, donde representantes de establecimientos educacionales y organizaciones de la comuna participaron de la ceremonia.

Uno de los momentos más emotivos fue el minuto de silencio en memoria de las 16 personas mayores que perdieron la vida en el voraz incendio que destruyó el hogar de adultos mayores en Comuy, tragedia que este viernes cumple una semana. Durante la ceremonia también fueron recordados, uno a uno, los nombres de las 16 víctimas.

En la ocasión, la alcaldesa Jacqueline Romero se dirigió a los presentes y expresó su agradecimiento a bomberos y a todas las personas que acudieron a prestar ayuda durante aquella trágica noche, extendiendo también un mensaje de apoyo a las

familias y a los vecinos y vecinas de Comuy.

La jefa comunal hizo además un llamado a mantener la solidaridad, el amor y la empatía frente al sufrimiento de quienes hoy atraviesan este doloroso momento.

De esta manera concluyó el acto cívico de fiestas patrias en Pitrufquén, en un soleado 18 de septiembre y en pleno centro de la comuna, donde la celebración nacional dio paso al recuerdo, la unidad y el acompañamiento a una comunidad que aún permanece de duelo.





## Bajo un sol primaveral, Freire celebró sus fiestas patrias

En una jornada marcada por un soleado ambiente primaveral, se desarrolló este miércoles el tradicional acto cívico y desfile de fiestas patrias de la comuna de #Freire, instancia que reunió a autoridades, delegaciones, estudiantes, organizaciones sociales y vecinos para conmemorar un nuevo aniversario de la independencia de Chile.

Durante su intervención en la ceremonia del acto cívico y desfile de fiestas patrias de la comuna de Freire, el alcalde José Colihuil inició sus pala-

bras con un mensaje de gratitud y reconocimiento hacia la comunidad, poniendo especial énfasis en los niños y niñas de la comuna.

La autoridad destacó la importancia de confiar en las nuevas generaciones y generar las condiciones necesarias para su desarrollo, señalando que en los niños y niñas está el futuro de Freire y que en ellos se debe depositar toda la confianza para continuar construyendo el futuro de la comuna.

Uno de los anuncios que

generó mayores aplausos entre los presentes fue el referido a la construcción de un nuevo paradero de trenes en el sector El Bosque, iniciativa que fue recibida con entusiasmo por la comunidad y que permitirá fortalecer la conectividad de este sector de Freire.

De esta manera, en medio de la celebración de fiestas patrias, el discurso del alcalde estuvo marcado por la gratitud, el reconocimiento a las nuevas generaciones y anuncios que proyectan el desarrollo y la conectividad de la comuna.





# Masivo resultó el desfile patrio en una soleada y primaveral comuna de Pucón

Una soleada jornada, casi primaveral, fue la que se vivió el último viernes 18 de septiembre en el Desfile Cívico realizado en plena Avenida O'Higgins de Pucón, en donde participaron delegaciones de carabineros, bomberos, establecimientos educacionales, organizaciones sociales, deportivas y también de clubes de huasos y cueca, los que colocaron la esencia tradicional a los festejos por los 216 años de la formación de la Primera Junta Nacional de Gobierno de Chile, en 1810.

Fue una treintena de estamentos los que se hicieron presentes ante las autoridades nacionales, regionales y comunales, lideradas por el diputado Cristián Neira; el seremi del Trabajo, Juan Pablo Carrasco; el alcalde de Pucón, Sebastián Álvarez; los concejales Verónica Castillo, Claudio Cortez, Julio Inzunza, Armin Avilés y Emilio Ulloa; además de representantes de la policía uniformada, la Armada y bomberos.

Todos coincidieron en valorar la gran participación y masiva asistencia de vecinos, visitantes y también turistas a este tradicional encuentro patrio del Centro del Sur de Chile.

## GRAN CONVOCATORIA

“Hoy tuve la oportunidad de estar en el Te Deum católico, y posteriormente en el Desfile, que estuvo muy lindo, emotivo, donde hubo una gran convocatoria, una gran participación de toda la comunidad puconina, donde participaron todos los colegios, todos los alumnos, eso me llamó mucho la atención”, deslizó el Seremi del Trabajo y representante del Delegado Presidencial de La Araucanía, Juan Pablo Carrasco.

Fue también el propio alcalde de Pucón, Sebastián Álvarez el que destacó la masividad del evento. “Hubo muchos vecinos, residentes y visitantes acompañándonos. Esto llena de orgullo a Pucón y llena de orgullo a este alcalde, porque esto es el respeto que tenemos por nuestra República de Chile”, comentó la primera autoridad local, quien recalcó que “hoy, más que nunca, tenemos que trabajar con unidad para construir comunidad, fue un desfile contundente que permite entregarle a nuestros niños un futuro mejor. Así que, viva Chile, viva estas Fiestas Patrias y viva Pucón”.

## LA ÑUQUE MAPU

La concejal Verónica Castillo se sumó a destacar la gran presencia de organizaciones y espectadores en el frontis municipal puconino. “Fue un desfile maravilloso, harta convocatoria, vino bastante comunidad, y eso me gustó. Mucha gente acá, y me parece bien, un buen mensaje. Solo faltó la bandera de Pucón, tengo que decirlo, pero está la chilena ahí también pero bien, muy bonito el desfile”, agregó la edil.

Finalmente, la lonco Rosa Quiñenao relacionó el exitoso desfile de Pucón “con la unión, el amor, el respeto y la conexión con todo lo que es la naturaleza, nuestro sol y la luna, por esta celebración. Yo creo que lo maravilloso es encontrarse en conjunto, disfrutar un cumpleaños de la Nuque Mapu, de nuestra tierra, de nuestro Chile querido”. La representante del pueblo mapuche se encargó, además, de “felicitarse al Liceo Monte María, que desfiló con sus 600 alumnos. Fue maravilloso. Se nota que es un colegio que tiene mucho patriotismo aquí en Pucón”, sentenció.





# Hualpín inaugura moderno terminal de buses

Con la presencia del alcalde Baldomero Santos, el gobernador regional René Saffirio, autoridades regionales y locales, se inauguró oficialmente el nuevo Terminal de Buses de Hualpín, una obra que viene a transformar significativamente las condiciones de traslado de miles de vecinos de la localidad y distintos sectores de la comuna de Teodoro Schmidt.

Este nuevo terminal permite saldar una importante deuda con la comunidad, reemplazando un antiguo recinto que presentaba serias deficiencias, entre ellas problemas eléctricos, falta de accesibilidad universal, baños inadecuados y condiciones poco seguras para la maniobrabilidad de los buses.

La reposición del terminal significó una inversión superior a los

\$2.420 millones, financiada por el Gobierno Regional de La Araucanía y aprobada por el Consejo Regional, permitiendo concretar un recinto moderno, seguro, accesible y digno para quienes utilizan diariamente el transporte público como principal medio de conexión dentro y fuera de la comuna.

El alcalde Baldomero Santos destacó la importancia de esta obra para la comunidad: "Esto es dar un espacio digno a los habitantes de nuestra comuna que requieren trasladarse de un lugar a otro, dentro y fuera de la comuna".

El gobernador regional René Saffirio señaló: "Esta obra costó mucho sacarla adelante, pero ya es una realidad. Ahora invitar a los vecinos de Hualpín a que cuiden su infraestructura; cuesta conseguirla y tiene que prestar servicio,

ojalá, por décadas".

El consejero regional Mauricio Devaud valoró también las características del nuevo recinto: "Una infraestructura que tiene también una particularidad desde lo sustentable, un edificio que tuvo su historia ahí, que logramos concretar y hoy poder entregar también al uso de la comunidad".

La dirigente mapuche Virginia Caullán, recordó las difíciles condiciones del antiguo terminal: "Era totalmente inadecuado, helado; estábamos afuera esperando en plena lluvia, a veces todo frío, era terrible. Hoy en día ya tenemos esto, que era un sueño, pero los sueños se cumplen cuando la persona que está gobernando la comuna tiene interés de trabajar"



## Cálida misa de acción de gracias en la parroquia cristo rey de Teodoro Schmidt

En el marco de la celebración de nuestras Fiestas Patrias 2026, se realizó una cálida Misa de Acción de Gracias en la Parroquia Cristo Rey de Teodoro Schmidt, reuniendo a autoridades, representantes municipales y a la comunidad de fe.

Nuestro alcalde Baldomero Santos, junto a concejales, integrantes del equipo municipal y la congregación, participaron de esta significativa ceremonia, compartiendo un espacio de reflexión, unidad y gratitud por nuestra comuna y nuestro país.



## Pitrufquén: Freire:



## Gorbea:



## Contrata tu publicidad:

# NDS

- LA VERDAD ESTA EN LA CALLE -

+56 9 8822 8355

f Noticias Del Sur

noticias\_del\_sur

noticiasdelsur.cl